

スターペアレンティング(SP)講座

～親を楽しむ小さな魔法～

スター・ペアレンティングとは、親子間・子ども同士などで起こる、さまざまな問題を解決するためのプログラムです。
お子さまの成長に合わせた解決方法を学び、身につける事で子育てをしやすくしてみませんか？ 完璧な親でなくても大丈夫！
子どもと共に日々成長し、楽しく子育てできる方法を学びましょう。

日 に ち 2月5日、12日、19日（全て木曜日）

※3回連続講座です。（お子さんの預け先がない方は託児を利用できます。）

時 間 全日 10:00～11:30

場 所 名古屋市中村区子育て応援拠点 ぽかぽかひろば 2階

定 員 8名

対 象 者 0～3歳のお子さまを子育て中の方

費 用 無料

**1月13日(火)9:30から
申し込み開始！**

内 容 ☆スターペアレンティングを知ろう！

・子どもの気質を知る ・子育てのスキルを身につける

☆スターペアレンティング5つのポイント

①問題をさける ②良い行動を見つける ③感情を認める

④限度をもうける ⑤新しいスキルを教える

0～3歳の子育てに特化したポイントをピックアップしてお話します。

講 師 坪井啓子(つばいけいこ)

STAR Parenting(SP) ファシリテーター・子育て応援コーディネーター

持 ち 物 筆記用具

申込方法 ぽかぽかひろばにて直接申込、又はTEL(052-485-7403)にて申込

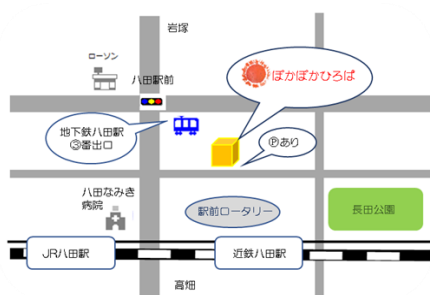
託児について 対象は生後57日以降のお子さまです。

ぽかぽかひろば1階にて、保育スタッフと中村区のボランティア団体がお預かりします。

希望の方は講座予約時にお申込みください。

なお、当日は15分前までにお子さまをお預けください。

★オムツ、おしりふき、着替え、飲み物を1つの袋にまとめてご持参下さい。
全ての持ち物に記名をお願いします。



＜お問合せ先＞ 特定非営利活動法人ひだまりの丘
名古屋市中村区子育て応援拠点 ぽかぽかひろば

住所: 名古屋市中村区烏森町6-298
JR・近鉄・地下鉄八田駅 徒歩1分
ベビーカー・自転車置き場あり 駐車場3台あり
TEL: 052-485-7403
E-mail: hiroba@hidamari-oka.org