

スター・ペアレンティング(SP)講座

～親を楽しむ小さな魔法～

スター・ペアレンティングとは、親子間・子ども同士などで起こる、さまざまな問題を解決するためのプログラムです。

お子さまの成長に合わせた解決方法を学び、身につける事で子育てをしやすくしてみませんか？ 完璧な親でなくても大丈夫！

子どもと共に日々成長し、楽しく子育てできる方法を学びましょう。

日 に ち

2月5日、12日、19日（全て木曜日）

※3回連続講座です。（お子さんの預け先がない方は託児を利用できます。）

時 間

全日 10:00～11:30

場 所

名古屋市中村区子育て応援拠点 ぽかぽかひろば 2階

定 員

8名

対 象 者

0～3歳のお子さまを子育て中の方

費 用

無料

内 容

☆スター・ペアレンティングを知ろう！

・子どもの気質を知る ②子育てのスキルを身につける

☆スター・ペアレンティング5つのポイント

①問題をさける ②良い行動を見つける ③感情を認める

④限度をもうける ⑤新しいスキルを教える

0～3歳の子育てに特化したポイントをピックアップしてお話しします。

講 師

坪井啓子(つぼい けいこ)

STAR Parenting(SP) ファシリテーター・子育て応援コーディネーター

持 ち 物

筆記用具

申込方法

ぽかぽかひろばにて直接申込、又はTEL(052-485-7403)にて申込

託児について

対象は生後57日以降のお子さまです。

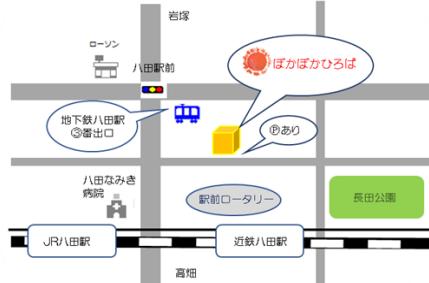
ぽかぽかひろば1階にて、保育スタッフと中村区のボランティア団体がお預かりします。

希望の方は講座予約時にお申込みください。

なお、当日は15分前までにお子さまをお預けください。

★オムツ、おしりふき、着替え、飲み物を1つの袋にまとめてご持参下さい。
全ての持ち物に記名をお願いします。

**1月13日(火)9:30から
申し込み開始！**



〈お問合せ先〉 特定非営利活動法人ひだまりの丘 名古屋市中村区子育て応援拠点 ぽかぽかひろば

住所: 名古屋市中村区烏森町6-298
JR・近鉄・地下鉄八田駅 徒歩1分
ベビーカー・自転車置き場あり 駐車場3台あり
TEL: 052-485-7403
E-mail: hiroba@hidamari-oka.org